

# INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 12 unidades (15g aprox)

Porciones por envase: 4

	100g	1 porción
Energía (Kcal)	378	56,7
Proteínas (g)	7,4	1,1
Grasa Total (g)	4,0	0,6
Grasa saturada (g)	0,7	0,1
Acidos grasos trans (g)	0	0
Grasa monoinsaturada (g)	1,1	0,16
Grasa poliinsaturada (g)	2,2	0,3
Colesterol (mg)	0	0
Hidratos de carbono (g)	78,2	12
Azúcares Totales (g)	1,1	0,17
Fibra dietética (g)	5,9	0,9 Sodio
(mg)	398	59,7
Vitamina B1 (mg)	0,07	0,01
Vitamina B2 (mg)	0,04	0,01
Niacina (mg)	0,9	0,1
Calcio (mg)	185	27,7
Hierro (mg)	3	0,4

% en relación a la Dosis Diaria Recomendada (DDR) para adultos y niños mayores de 4 años.