

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 5 (65 g)

Porciones por envase: 2 1/2 aprox.

	100g	1 porción
Energía (Kcal)	238	155
Proteínas (g)	4,7	3
Grasa Total (g)	2,8	1,8
Grasa saturada (g)	0,7	0,4
Ácidos grasos trans (g)	0	0
Grasa monoinsaturada (g)	0,9	0,57
Grasa poliinsaturada (g)	1,3	0,82
Colesterol (mg)	0	0
H. de C. Disp.(g)	48,7	31,6
Azúcares Totales (g)	1,5	0,98
Fibra dietética total (g)	14,3	9,3
Fibra soluble (g)	1,6	1,0
Fibra insoluble (g)	13,2	8,6
Sodio (mg)	338	220
Calcio (mg)	139	11%
Hierro (mg)	2,4	11%

% en relación a la Dosis Diaria Recomendada (DDR) para adultos y niños mayores de 4 años.