

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 5 (65 g)

Porciones por envase: 2 1/2 aprox.

	100g	1 porción
Energía (Kcal)	237	154
Proteínas (g)	5,3	3,5
Grasa Total (g)	2,9	1,9
Grasa saturada (g)	0,7	0,45
Ácidos grasos trans (g)	0	0
Grasa monoinsaturada (g)	0,9	0,57
Grasa poliinsaturada (g)	1,3	0,85
Colesterol (mg)	0	0
H. de C. Disp.(g)	47,4	30,80
Azúcares Totales (g)	0,9	0,58
Fibra dietética total (g)	14,6	9,4
Fibra soluble (g)	1,6	1,01
Fibra insoluble (g)	13,2	8,5
Sodio (mg)	358	232
Calcio (mg)	139	11%
Hierro (mg)	2,4	11%

% en relación a la Dosis Diaria Recomendada (DDR) para adultos y niños mayores de 4 años.