

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 3 unidades (69gr)

Porciones por envase: 4

| | 100g | 1 porción |
|---------------------------|-------------|------------------|
| Energía (Kcal) | 235 | 162 |
| Proteínas (g) | 4,7 | 3,2 |
| Grasa Total (g) | 2,9 | 2 |
| Grasa saturada (g) | 0,7 | 0,48 |
| Ácidos grasos trans (g) | 0 | 0 |
| Grasa monoinsaturada (g) | 0,9 | 0,6 |
| Grasa poliinsaturada (g) | 1,3 | 0,9 |
| Colesterol (mg) | 0 | 0 |
| H. de C. Disp.(g) | 47,6 | 32,8 |
| Azúcares Totales (g) | 0,8 | 0,6 |
| Fibra dietética total (g) | 14,7 | 10,1 |
| Fibra soluble (g) | 1,6 | 1,1 |
| Fibra insoluble (g) | 13,5 | 9,3 |
| Sodio (mg) | 344 | 237,3 |
| Calcio (mg) | 142,1 | 12% |
| Hierro (mg) | 2,5 | 12% |

% en relación a la Dosis Diaria Recomendada (DDR) para adultos y niños mayores de 4 años.