

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 2 unidades (60gr)

Porciones por envase: 6

	100g	1 porción
Energía (Kcal)	238	143
Proteínas (g)	4,7	2,8
Grasa Total (g)	2,8	1,7
Grasa saturada (g)	0,7	0,4
Ácidos grasos trans (g)	0	0
Grasa monoinsaturada (g)	0,9	0,5
Grasa poliinsaturada (g)	1,3	0,8
Colesterol (mg)	0	0
H. de C. Disp.(g)	48,7	29,2
Azúcares Totales (g)	1,5	0,9
Fibra dietética total (g)	14,3	8,6
Fibra soluble (g)	1,6	0,9
Fibra insoluble (g)	13,2	7,9
Sodio (mg)	338	203
Calcio (mg)	139	10%
Hierro (mg)	2,4	10%

% en relación a la Dosis Diaria Recomendada (DDR) para adultos y niños mayores de 4 años.