

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 2 unidades (60gr)

Porciones por envase: 6

	100g	1 porción
Energía (Kcal)	237	142
Proteínas (g)	5,3	3,2
Grasa Total (g)	2,9	1,7
Grasa saturada (g)	0,7	0,4
Ácidos grasos trans (g)	0	0
Grasa monoinsaturada (g)	0,9	0,5
Grasa poliinsaturada (g)	1,3	0,8
Colesterol (mg)	0	0
H. de C. Disp.(g)	47,4	28,4
Azúcares Totales (g)	0,9	0,5
Fibra dietética total (g)	14,6	8,8
Fibra soluble (g)	1,6	0,9
Fibra insoluble (g)	13,2	7,9
Sodio (mg)	358	215
Calcio (mg)	139	10%
Hierro (mg)	2,4	10%

% en relación a la Dosis Diaria Recomendada (DDR) para adultos y niños mayores de 4 años.