

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 1 3/4 unidades (63gr)

Porciones por envase: Aprox. 6

	100g	1 porción
Energía (Kcal)	235	148
Proteínas (g)	4,7	3
Grasa Total (g)	2,9	1,8
Grasa saturada (g)	0,7	0,44
Ácidos grasos trans (g)	0	0
Grasa monoinsaturada (g)	0,9	0,6
Grasa poliinsaturada (g)	1,3	0,8
Colesterol (mg)	0	0
H. de C. Disp.(g)	47,6	30
Azúcares Totales (g)	0,8	0,5
Fibra dietética total (g)	14,7	9,2
Fibra soluble (g)	1,6	1
Fibra insoluble (g)	13,5	8,5
Sodio (mg)	344	216,7
Calcio (mg)	142,1	11%
Hierro (mg)	2,5	11%

% en relación a la Dosis Diaria Recomendada (DDR) para adultos y niños mayores de 4 años.