

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 6 unidades (60gr)

Porciones por envase: 4

	100g	1 porción
Energía (Kcal)	165	99
Proteínas (g)	4,5	2,70
Grasa Total (g)	1,70	1,02
Grasa saturada (g)	0,23	0,14
Ácidos grasos trans (g)	0	0
Grasa monoinsaturada (g)	0,48	0,29
Grasa poliinsaturada (g)	0,99	0,59
Colesterol (mg)	0	0
H. de C. Disp.(g)	33,0	19.8
Azúcares Totales (g)	<0,50	<0,50
Fibra dietética total (g)	16,2	9,72
Fibra soluble (g)	2,00	1,20
Fibra insoluble (g)	14,2	8,52
Sodio (mg)	353	212
Calcio (mg)	131	10%
Hierro (mg)	1,34	6%

% en relación a la Dosis Diaria Recomendada (DDR) para adultos y niños mayores de 4 años.